



Mistybosh

Propuesta de actividades **creativas** y **lúdicas**.
Talleres de lana para **todas las edades**.



Introducción

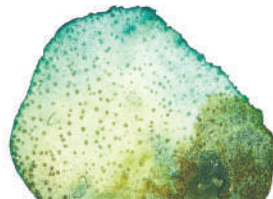
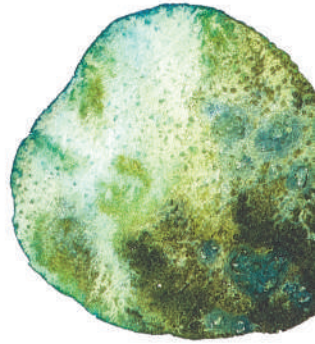
Rápido, rápido que no llegamos, vamos tarde... con prisas, al cole, al trabajo, a hacer la compra...

Vivimos en un mundo de prisas, de falta de tiempo.

Tiempo para pensar, tiempo para escuchar, tiempo para aburrirse, centrarse, encontrarse.

El proyecto Mistybosk pretende crear un **espacio de calma**, una pausa, un paréntesis donde cada una y uno pueda parar, **descubrir**, crear y **maravillarse** de lo que sale de sus manos y su imaginación.

Un lugar donde importa más el **camino** que el destino.



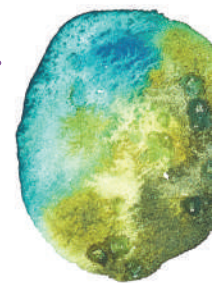
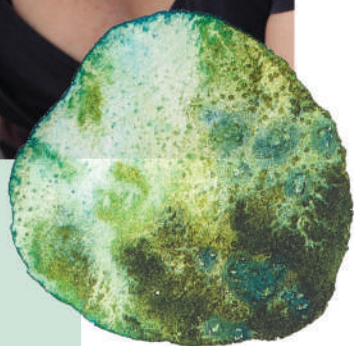
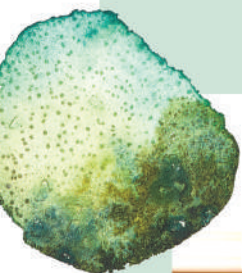
¿Quién soy?

Mounya Accad, franco-libanesa residente en Madrid desde 2007.

En una vida de cambio el arte ha sido para mí una constante, una raíz, un centro.

En mi trayectoria como artista he explorado y practicado diferentes técnicas artísticas.

Trabajar la lana es uno de los medios más versátiles que haya podido experimentar y por ello he querido crear este proyecto, para compartir herramientas muy útiles para relajarse y disfrutar de un proceso creativo muy especial.



A watercolor illustration on the left side of the page. It features several wool balls in shades of light blue, teal, and white. A golden, intricate web-like structure, resembling a spiderweb or a delicate lace pattern, is overlaid on the wool balls. The background is white.

¿Cómo?

A través de una serie de talleres de lana en los cuales encontrarán:



un material **natural** con el que **trabajar**



unas técnicas **sencillas** para **expresarse**



tiempo para crear

¿Por qué la lana?



Abatanar la lana es un **proceso sencillo**.
Cualquiera lo puede practicar.

Afieltrar la lana **requiere concentración y precisión**.
Se necesita estar presente en el momento y centrado en sus movimientos.

Es un proceso lento que **requiere paciencia**.
Quien lo practica se puede sumergir en lo que hace y llegar a un estado de serenidad.

Crear con lana ofrece una **cantidad infinita de posibilidades** de resultados.
Se puede explorar, probar, retroceder, cambiar de rumbo... y adaptar el proceso creativo.

Diseño y plan de trabajo



El proyecto está concebido como una serie de talleres que pueden integrarse en el calendario del centro y dirigirse a varios tipos de público:

niñas y niños, adultos o familias.

Semanal y mensual, en el horario que mejor convenga al centro o talleres de **fin de semana**.



Metodología

Metodología **activa**: se tiene presente el **ritmo** de cada persona
Cada sesión se compone de:

Bienvenida, durante la cual las niñas y niños puede expresar sus **expectativas**.

Presentación de una **técnica** sencilla.

Actividad libre y acompañada, para que puedan elaborar su proyecto sin prisas.



Niñas y niños

Enfoque: sensorial y creativo

Los talleres para niñas y niños están pensados para permitir el descubren el mundo a través de sus sentidos.

De 3 a 5 años: afeltrado con **agua y jabón**.

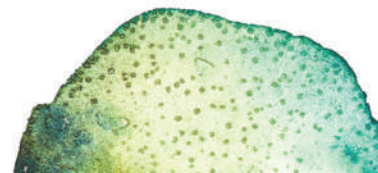
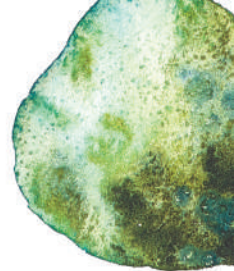
Podrán manipular y trabajar la lana, sentir su tacto, olerla y verla **transformarse entre sus dedos**.

De 6 a 8 años: afeltrado con **aguja y/o con agua y jabón**.

Con la aguja podrán empezar a trabajar con **precisión** y llevar a cabo sus proyectos.

De 8 a 12 años: afeltrado con **aguja y/o con agua y jabón**.

En esta etapa se podrá proponer un proyecto y/o ayudar a los participantes a expresar su creatividad.



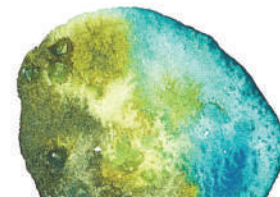
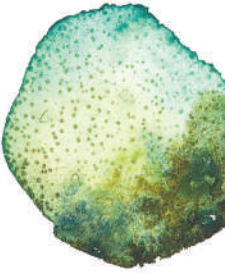
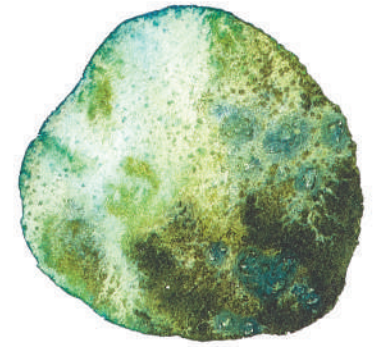


Familias

Los talleres para familia están pensado para favorecer pasar un **momento juntos** en familia compartiendo una actividad que se puede adaptar a **todas las edades** (a partir de 6 años).

Afieltrado con **aguja** y/o con **agua y jabón**.

Se propone una temática y se enseñan unas **técnicas sencillas** para que todos puedan **disfrutar** y de manera a que los más peques puedan disponer de la ayuda de sus madres o padres en los momentos que la necesiten.



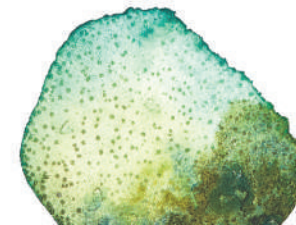
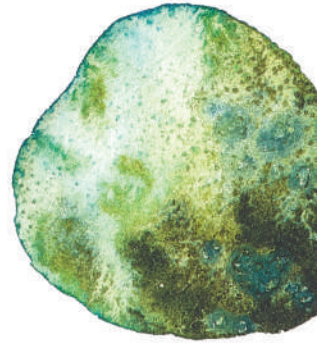


Adultos

En los talleres para adultos desarrollamos una temática y aprendemos técnicas algo más complejas.

Disfrutamos de momentos de **calma**, momentos de **concentración**, momentos de **conexión** y de **compartir** con los demás, momentos de **expresión**.

Afieltrado con **aguja** y/o con **agua y jabón**.



Modalidades



Talleres semanales de **1 hora**
Por semana lectiva: **75 € + IVA/h**
Material a cargo del centro .



Talleres mensuales de **3 horas**
Por taller: **300 € + IVA (100€ + IVA/h).**
Material incluido.



Taller puntual de **3 horas**
330 € + IVA (110€+IVA/h).
Material incluido.

Los talleres se pueden impartir en **español, inglés o francés.**

El aforo ideal es de 10/15 alumnos.

Contacto



Mail: mistybosk@gmail.com



Móvil: + 34 630 461 267



Web: www.mistybosk.com



Insta: Mistybosk

Gracias!

