



Mistybosh

Propuesta de actividades **creativas y lúdicas**.
Talleres de lana para **Centros de Día**
y **Residencias de Mayores**.



Introducción

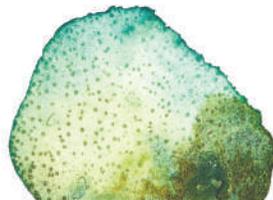
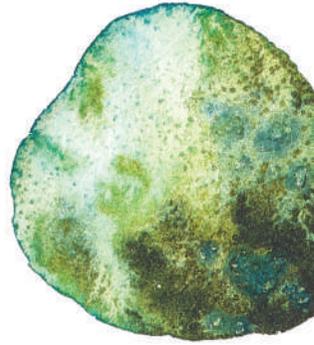
Vivimos en un mundo de prisas, de falta de tiempo.

Tiempo para pensar, tiempo para escuchar, tiempo para aburrirse, centrarse, **encontrarse**.

En una etapa de nuestras vidas donde volvemos a tener tiempo nos apetece aprovecharlo, **disfrutarlo**, y **compartirlo**.

El proyecto Mistybosk pretende crear un **espacio de calma**, de **encuentro**, un momento para **descubrir**, compartir, crear y **maravillarse** en compañía de lo que surja de las manos da cada uno.

Un lugar donde importa más el **camino** que el destino.



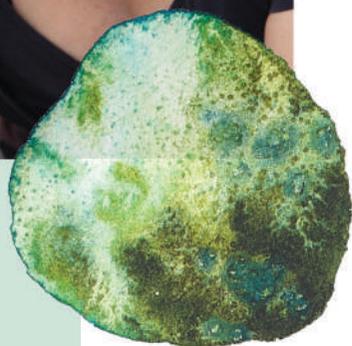
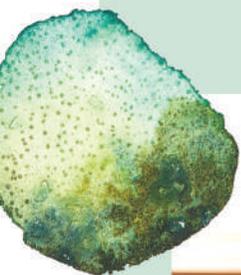
¿Quién soy?

Mounya Accad, franco-libanesa residente en Madrid desde 2007.

En una vida de cambio el arte ha sido para mí una constante, una raíz, un centro.

En mi trayectoria como artista he explorado y practicado diferentes técnicas artísticas.

Trabajar la lana es uno de los medios más versátiles que haya podido experimentar y por ello he querido crear este proyecto, para compartir herramientas muy útiles para relajarse y disfrutar de un proceso creativo muy especial.





¿Cómo?

A través de una serie de talleres de lana en los cuales encontrarán:



un material **natural** con el que **trabajar**



unas técnicas **sencillas** para **expresarse**



tiempo para crear

¿Por qué la lana?



Abatanar la lana es un **proceso sencillo**.
Cualquiera lo puede practicar.

Afieltrar la lana **requiere concentración y precisión**.
Se necesita estar presente en el momento y centrado en sus movimientos.

Es un proceso lento que **requiere paciencia**.
Quien lo practica se puede sumergir en lo que hace y llegar a un estado de serenidad.

Crear con lana ofrece una **cantidad infinita de posibilidades** de resultados.
Se puede explorar, probar, retroceder, cambiar de rumbo... y adaptar el proceso creativo.

Diseño y Metodología



El proyecto está concebido como una serie de talleres que pueden integrarse en el calendario del centro.

Pueden ser impartidos de manera **semanal** y **mensual**, en el horario que mejor convenga al centro. También se pueden organizar talleres **puntuales**.

Cada sesión se compone de:

Bienvenida

Presentación de una **técnica** sencilla.

Actividad libre y acompañada, para que puedan elaborar su proyecto.

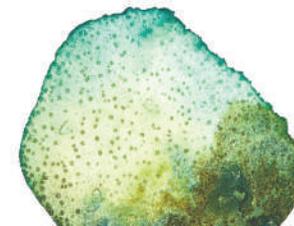
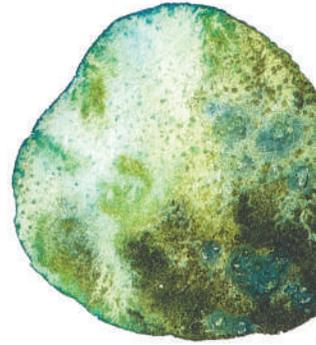


Contenido

En nuestros talleres desarrollamos una temática y aprendemos técnicas empezando con las más sencillas hasta llegar a las más complejas.

Disfrutamos de momentos de **calma**, momentos de **concentración**, momentos de **conexión** y de **compartir** con los demás, momentos de **expresión**.

Afieltrado con **aguja** y/o con **agua y jabón**.



Modalidades



Talleres semanales de **1 hora**
Por semana lectiva: **75 € + IVA/h**
Material a cargo del centro .



Talleres mensuales de **3 horas**
Por taller: **300 € + IVA (100€ + IVA/h).**
Material incluido.



Taller puntual de **3 horas**
330 € + IVA (110€+IVA/h).
Material incluido.

Los talleres se pueden impartir en **español, inglés o francés.**

El aforo ideal es de 10/15 alumnos.



Contacto



Mail: mistybosk@gmail.com



Móvil: + 34 630 461 267



Web: www.mistybosk.com



Insta: [Mistybosk](https://www.instagram.com/mistybosk)

Gracias!

